

# PREMIERS SOINS

## en cas d'empoisonnement

Votre centre anti-poison peut vous venir en aide jour et nuit, chaque jour de l'année. Vous pourrez y obtenir des conseils d'experts en cas d'urgence attribuable à un empoisonnement.

Si vous croyez qu'une personne est victime d'un empoisonnement, il est important de réagir rapidement. Voici quelques premiers soins que vous pouvez apporter à une victime à la maison.

### Est-ce qu'une personne a avalé une substance toxique?

Si la personne est inconsciente, a des convulsions ou a de la difficulté à avaler ou à respirer, appelez immédiatement le 9-1-1 ou le numéro des services d'urgence de votre région.

N'essayez **JAMAIS** de faire vomir la victime.

Si la personne est consciente et capable d'avalier, faites-lui boire de l'eau.

Téléphonez **TOUJOURS** à votre centre anti-poison pour obtenir des conseils supplémentaires.

### Est-ce qu'une personne a inhalé une substance toxique?

Si la victime ne respire plus, appelez immédiatement le 9-1-1 ou le numéro des services d'urgence de votre région.

Si c'est possible, ouvrez les portes et les fenêtres pour aérer la pièce, ou emmenez la personne respirer de l'air frais à l'extérieur.

Téléphonez **TOUJOURS** à votre centre anti-poison pour obtenir des conseils supplémentaires.

### Est-ce qu'une personne a reçu une substance toxique dans les yeux?

Rincez les yeux avec de l'eau courante tiède durant 15 minutes. N'oubliez pas d'enlever les lentilles cornéennes.

Ne mettez **JAMAIS** quoi que ce soit d'autre que de l'eau dans les yeux, à moins d'avis contraire d'un médecin.

Téléphonez **TOUJOURS** à votre centre anti-poison pour obtenir des conseils supplémentaires.

### Est-ce que la peau d'une personne est entrée en contact avec une substance toxique?

Enlevez tout vêtement ayant été en contact avec le produit toxique.

Rincez la peau à l'eau courante tiède.

Ne mettez **JAMAIS** quoi que ce soit d'autre que de l'eau sur la peau, à moins d'avis contraire d'un médecin.

Téléphonez **TOUJOURS** à votre centre anti-poison pour obtenir des conseils supplémentaires.



1 800 268 9017<sup>®</sup>  
416 813 5900

Ontario Centre  
Poison Anti-Poison  
Centre de l'Ontario

Mis sur pied et appuyé par  
The Hospital for Sick Children

**SickKids<sup>®</sup>**